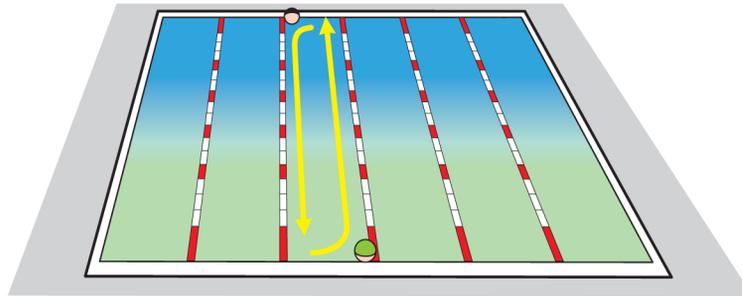


UTENZA LIBERA PISCINA E SCUOLA NUOTO



- Quando avete bisogno di parlare con il personale della piscina, potete suonare il campanello che si trova nell'atrio.
- Per motivi di igiene **negli spogliatoi della piscina non si circola con le scarpe** ma solo con ciabatte o zoccoli.
- E' obbligatorio l'uso della doccia con sapone prima di entrare in vasca.
- E' obbligatorio l'uso della cuffia.
- Per poter nuotare in più persone nelle corsie è necessario tenere la destra.
- Sono vietate le vasche in apnea.
- Chiedere agli Assistenti Bagnanti quali sono le corsie a disposizione, in quanto possono variare di ora in ora.
- Nell'atrio e negli spogliatoi ci sono degli avvisi: se li consultate conoscerete meglio il nostro impianto.
- Per eventuali chiarimenti rivolgetevi sempre agli Assistenti Bagnanti.
- Si rammenta che nei giorni feriali dalle 16 alle 19 è prevista una sola corsia per l'utenza libera.



CERTIFICAZIONE MEDICA

- La certificazione medica è un requisito **fondamentale** per la frequenza del Centro Sportivo Il Cigno: solo dopo aver presentato una certificazione valida l'iscritto può svolgere le attività previste.
 - In mancanza della certificazione le attività non possono quindi avere luogo.
 - Tale disposizione è fatta osservare da tutto il nostro personale.
 - La certificazione richiesta comprende per **tutti gli iscritti** il certificato medico di idoneità alle pratiche sportive previste o possibili.
 - Nei casi controversi o poco chiari sarà il medico del Centro a prendere una decisione definitiva.
 - La validità della certificazione è di un anno a partire dalla data di emissione, salvo che il medico abbia stabilito un periodo minore.
 - La certificazione medica deve essere presentata come **documento originale** e non in copia fotostatica.
 - **Dati che devono essere ben leggibili:** data di emissione, nominativo e data di nascita dell'interessato, testo della certificazione, nome del medico.
 - Nei casi di leggibilità dubbia, il Centro si riserva il diritto di non ammettere l'interessato fino al chiarimento della questione.
 - Invitiamo tutti i nostri frequentatori ad assolvere tempestivamente le suddette formalità.
 - **Consigliamo** inoltre a tutti, soprattutto agli **ultra quarantenni**, di effettuare anche un **ECG** (elettrocardiogramma) che specifichi se il tracciato è nella norma o metta in luce eventuali problemi.
- Suggeriamo di servirvi del nostro Servizio medico per rendere tale scadenza una verifica effettiva del rapporto tra salute e sport.**